



**Istituto Comprensivo Statale
"Madre Teresa di Calcutta"**
Via Mondolfo n. 7 - 20138 MILANO
Tel. 0288441493/4/7/8 - FAX 0288462025 - C.F. 80124350150
Cod Min. MIIC8AN00D
e-mail: miic8an00d@istruzione.it – sito: www.mtcalcutta.it



A.S. 2018/2019

DATA: 25/2/2019

CIRC: n. 159

OGGETTO: Calendario Formazione Cittadinanza Attiva OpenSPACE Actionaid

**Ai Docenti
Alle famiglie
Al personale ATA
Sito Web**

Come previsto dal piano di formazione di Istituto, si comunicano di seguito le date e i contenuti degli interventi di formazione **sull'educazione finanziaria, alla sana alimentazione, alla sicurezza in rete per il personale e le famiglie** del nostro Istituto.

Si riportano qui di seguito i principali contenuti che verranno trattati:

lunedì 4 marzo ore 17.00

BENESSERE: ALIMENTAZIONE E STILI DI VITA

- Prima colazione: importanza e promozione
- Alimentazione: equilibrio a tavola e in famiglia, la piramide alimentare
- Menu mensili equilibrati: come costruirli nell'ottica del risparmio, che eviti sprechi e junk food
- Riutilizzo, ricette svuotafrigo

lunedì 1 aprile

EDUCAZIONE FINANZIARIA E PREVENZIONE DEL SOVRAINDEBITAMENTO

- Costruzione del bilancio familiare: sviluppare consapevolezza sulle proprie spese mensili e sul proprio budget a disposizione per evitare esposizione a situazioni economiche difficili
- Sovra indebitamento: come evitarlo e prevenirlo, cosa fare nel caso sia in essere
- Conto corrente di base: i diritti
- Prestiti e mutui: le agevolazioni

lunedì 6 maggio

SICUREZZA in RETE

- Cenni di psicologia del rischio: sviluppare un corretto e sano senso critico nei genitori sul tema della sicurezza
- Corretto utilizzo dei social media, rischi e pericoli nel loro abuso
- Sviluppo della consapevolezza e della conoscenza relativa alle principali App utilizzate dai ragazzi
- App di controllo sui bambini-ragazzi
- Videogiochi e giochi on line tra i ragazzi: sensibilizzazione e conoscenze necessarie per i genitori; quali sono quelli da tollerare, promuovere o evitare.

La metodologia

La metodologia utilizzata è di carattere laboratoriale. Apertura sul tema e icebreaker – Proiezione video stimolo-discussione guidata con mappe mentali- intervento dell'esperto in materia- attività pratica applicativa.

I DOCENTI INTERESSATI, NEL NUMERO MASSIMO DI 12, POSSONO INDICARE LA PROPRIA ADESIONE ANCHE PER SINGOLO MODULO SCRIVENDO "ADERISCO" ACCANTO ALLA PROPRIA FIRMA NEL FOGLIO ALLEGATO entro GIOVEDÌ 28 febbraio.

Il Dirigente Scolastico

Carla Federica Galotto

MP/